



Wat je aandacht geeft, groeit.

**Bedenk dus goed !
wat je met je aandacht doet.**

Veel van onze tijd vullen we met in gedachte bezig zijn **ANGST**
Bezig met dat, wat we niet willen dat ons overkomt.

Maar angst is een slechte raadgever.

Veel van onze tijd vullen we met luisteren naar en lezen over **TEGENSPOED**
Zoals op journaals en in kranten.

Maar wil je al die energie stoppen in die tegenspoed?

Als het waar is dat '**wat je aandacht geeft, groeit**', dan is het niet verwonderlijk dat de wereld met rampspoed wordt overspoeld en zoveel mensen antidepressiva moeten gebruiken.

Bedenk dus goed, wat je met je aandacht doet.

Ben je bezig met wat je wilt of wat je niet wilt?

Zie ook de tekst op www.delenmetanderen/bezig-zijn-met-wat-je-wilt-of-niet-wilt.pdf

Tekst gratis te downloaden op www.delenmetanderen.nl
Meepraten of schrijven? info@delenmetanderen.nl