



GENEESHEER of MONTEUR?

En je eigen invloed op je gezondheid

Heb je invloed op je gezondheid?

Allereerst zet ik uiteen hoe de mens in het algemeen handelt bij een zorgvraag en welke behandeling hij dan krijgt.. Deze mens noem ik verder patiënt.

Allereerst de reguliere gezondheidszorg.

1. we ontdekken een symptoom, een lichamelijk ongemak of mankement.
2. We gaan naar de huisarts en deze onderzoekt of hij de kwaal kan vinden en analyseren. Afhankelijk van zijn bevindingen, neemt hij verdere actie. Dit kan medicatie voorschrijven zijn, zoals pillen of rust nemen, of een verwijzing naar een specialist. Een verwijzing naar een specialist vindt plaats als de huisarts niet verwacht dat zijn medicatie genezing bewerkstelligt of als de huisarts de bron van het lichamelijk ongenoegen niet kan vaststellen.
3. Een specialist is meestal gevestigd in een ziekenhuis, waar we verder worden onderzocht. De specialist maakt gebruik van (chemische) medicatie, van psychische hulpverlening of van operatief verwijderen of vervangen van ongezonde (zieke) onderdelen in ons lichaam. Na een operatie is er vaak sprake van een nabehandeling om uitbreiding van ziektekiemen tegen te gaan.

Dan zijn er verder alternatieve geneeswijzen. Zoals het woord al doet vermoeden worden deze geneeswijzen vaak op speciaal verzoek van de patiënt geraadpleegd, want het is niet regulier (wat betekent, door de overheid geregeld en gestimuleerd)

De homeopathische geneeskunde gaat in beginsel hetzelfde te werk als de huisarts. Hij onderzoekt het lichamelijke ongemak en zoekt er een passende medicatie bij. Het verschil met de reguliere gezondheidszorg is dat de homeopathische gezondheidszorg uitsluitend gebruik maakt van de in de natuur aanwezige medicatie en technieken.

Zowel bij de reguliere als bij de alternatieve geneeswijze, wordt gebruik gemaakt van middelen buiten het eigen lichaam. Het lichaam zelf wordt niet gezien als zelfhelende factor.

Kun je ziekte voorkomen?

In de reclamespots van diverse wervingsacties voor onderzoek naar aandoening van o.a. maag, darm, nier, vaat en hart, wordt gerefereerd aan het voorkomen van de ziektes door een gezonde levensstijl en eetpatroon.

Ook antirookcampagnes stellen dat roken een grote oorzaak is van diverse aandoening in het lichaam.

Het voedingscentrum, gefinancierd door de overheid, stelt dat een gezond voedingspatroon de kans op ziekten verkleint en zelfs een voorwaarde is voor een goede gezondheid.

We krijgen diverse vaccins door de overheden 'verplicht' toegediend.

De overheid verplicht ons om gordels te dragen en een helm bij het rijden op de motor of scooter, welke is ter voorkoming van lichamelijk letsel.

Je kunt dus stellen dat de reguliere ziekenzorg, gesteund door overheden, ervan overtuigd zijn dat we zelf deel hebben in onze mate van gezondheid.

Andere kijk op genezen.



Alexander uit Rusland kan letterlijk vanuit een andere kijk de wereld aanschouwen en kan zijn nek verder draaien dan de meeste mensen

In het zelf bijdragen van je gezondheid gaan metafysische wetenschap en holistische zienswijze nog iets verder

Bij het vaststellen van een diagnose zal de patiënt gevraagd worden naar zijn levensomstandigheden, persoonlijkheid en intermenselijke relaties. Deze geneeskunde gaat er vanuit dat een patiënt deel uitmaakt van een geheel. Lichaam en geest worden als geheel gezien en de ziektebronnen komen voort uit een disbalans, verstoorde energiestromen, lichaam (hoe we ons uiten) en geest (wat we echt wensen) zijn niet in balans.

Deze geneeskunde ziet de reguliere en (basis)homeopathische geneeskunde dan ook als symptoombestrijder. De ziektebron wordt weggenomen, maar aan de oorsprong van de ziektebron wordt niet gewerkt. Metafysica gaat naar de oorsprong wat erachter zit.

Waarom geeft het lichaam dit ziektesignaal af?

Deze geneeswijze zoekt uit waarom het lichaam een ongemak uit en zal de patiënt aanspreken hoe de balans terug te brengen.

Er is geen wetenschappelijk bewijs dat deze geneeswijze onderbouwt. De laatste decennia geniet deze geneeswijze echter wel de interesse van een groter wordende groep mensen.

Ook Sigmund Freud zag geest en lichaam als een geheel van energiestromen.

De patiënt kan zelf natuurlijk ook onderzoeken, waar mogelijk een disbalans in het leven is.

Door kritisch naar het leven te kijken en te bezien of de levenswijze overeenkomstig is met de werkelijke wensen. Hoe vaak ga je overstag door dingen doen voor anderen, terwijl je liever nee zegt of je eigen wensen opzij zet. Dat zou een mogelijke disbalans kunnen veroorzaken, wat bij langdurig negeren tot lichamelijke en geestelijke klachten kan uitmonden.

De volgende linea komt uit een artikel van Onbestempeld, Burnout:

"Het is uiteraard niet je schuld dat dit gebeurt. Je hebt meegedaan met wat je dacht dat goed voor je was, of waarvan je dacht dat goed voor anderen was die afhankelijk van je (lijken te) zijn. Vanuit zorg voor, een verantwoordelijkheidsgevoel of welke andere reden dan ook. Maar nu blijkt dus dat je even bent 'omgevallen' en kom je misschien zo langzamerhand tot het besef dat **je uiteindelijk vooral verantwoordelijk bent voor je eigen leven**. Hou je je daar niet aan dan leidt dat dus tot deze situatie.

Er zijn nu in mijn ervaring 2 keuzes. Of je gaat na een tijdje helen weer hetzelfde doen of je verandert rigoureuus de patronen die hebben geleid tot de aandoening(-en). In dat laatste geval kijk je welke patronen nu eigenlijk niet meer bij je passen, en in eerste instantie hebben geleid tot deze disbalans. Dat heet zelfonderzoek: je leert open en eerlijk naar jezelf te kijken. En hoe moeilijk en onwaarschijnlijk bepaalde aspecten ook lijken om te veranderen je gaat het toch aan om het uit te diepen voor jezelf. Het 'wegwuiven' van die aspecten onder het mom van **'ik moet me niet aanstellen' of 'iedereen kan dat toch volhouden' of 'ja dan stort alles in'** enzovoort, is nu precies niet wat je moet doen, want dat heeft juist geleid tot deze disbalans."

Rust nemen kan helpen om weer in contact te komen met eigen wensen, ziel wensen, maar ook als je terugkeert in gedachten naar je jeugd, ontdek je wellicht hobby's, die je in het volwassenleven totaal ter zijde hebt geschoven door druk zijn met 'verplichtingen'.

Ook leggen veel uitdrukkingen een oorzaak van een ziekte symptoom bloot. Enkele voorbeelden hiervan: teveel hooi op je vork nemen (rugklachten) Teveel op je schouders nemen (schouderklachten) pijnlijk (blaasklachten) Je groen en geel ergeren (maag en galklachten) Je poot stijf houden (knieklachten). Aan een oor doof zijn. (iets niet willen horen), Alleen iemand die pijn heeft, haalt uit naar anderen. Geen lucht krijgen (longklachten). Meer hierover in het boekje: Je zegt alles wat je weten moet.

<http://www.delenmetanderen.nl/je%20zeg%20wat%20je%20weten%20moet.pdf>

Ook is er veel gepubliceerd over mogelijke aanknopingspunten als oorzaak van lichamelijke en geestelijke klachten. Zoals Louise Hay met o.a. 'Je kun je leven helen' en 'ik ben, wat ik denk', Thorwald Dethlefsen met o.a. 'de zin van ziekzijn' en Rüdiger Dahlke met o.a. 'signalen van de ziel' en DelenMetAnderen.nl met o.a. 'Jemig, wat zit het tegen'.

De schrijfster Christiane Beerlandt met boeken als 'de sleutel tot zelfbevrijding' en signalenboeken 1 t/m 5, gaat zelfs verder dan alleen ziektesymptomen terugbrengen naar de bron. Zij heeft van zowat elke gebeurtenis een omschrijving wat het doel is voor de ontvanger. Zoals een glas dat breekt, een portemonnee die zoekt raakt, een lekke fietsband. Een kort overzicht van metafysisch gezien in het boekje: Wil je lichaam je iets vertellen?

<http://www.delenmetanderen.nl/wil%20je%20lichaam%20je%20iets%20vertellen.pdf>

Mijn conclusie

Je hebt dus invloed op je gezondheid.

De reguliere en (basis) homeopathische geneeskunde, sleutelen aan je lichaam in de hoop de ziektebron onder controle te kunnen krijgen. Ze kunnen ook een verkeerde diagnose stellen, waardoor er verkeerde medicijnen worden voorgeschreven of lichamelijk delen zijn weg genomen die overbodig waren.

De holist wil enkel inzicht verschaffen in de oorzaak van de ziektebron, zodat je zelf aan de slag kunt met het helen van je lichaam. Baat en niet, dan schaadt het niet.

De holistische geneeskunde kan dus naast de reguliere c.q. homeopathische geneeskunde genoten worden zonder dat het elkaar bijt.

Tekst gratis te downloaden op www.delenmetanderen.nl

