

Je Tweelingziel ontmoeten, de weg naar het hart.



Tekening van
photobucket.com - Twin Flames Aligning

Herkende je dit:

1. zoekende naar..... naar wat?
2. een gemisgevoel
3. veel dualiteit met anderen en je onbegrepen voelen
4. je vaak gekwetst voelen door anderen
5. in het leven veel machtsstrijd ervaren of jaloezie (van anderen naar jou)
6. je gevoelens zijn vlak en je mist echte liefde en passie
7. je leven lijkt een saaie herhaling
en de fase die hierop volgt kan zijn
8. je bent jezelf kwijt, in de war. Is dit het? Je wilt gewoon blij en gelukkig zijn, maar dat lukt niet meer. Alles lijkt zo onzinnig. Waar doe ik het voor? Wat wil ik eigenlijk?

En dan..... je ontmoet iemand die je plots het gevoel geeft thuis te komen.
Je voelt je heel, compleet. Het gemis gevoel valt weg.

De energie giert door je lichaam. Het is zelf mogelijk dat je voelt wat die ander aan het doen is, voelt de stemmingen van de ander aan. Is dit verliefdheid? Of heb je je tweelingziel ontmoet?

Maar wat is de bedoeling van dit proces?

Wat is de bedoeling van jullie samenkomen?

En in welke vorm? En wat als je al een partner hebt?

Je tweelingziel komt op je pad om de leegte in jezelf, het gemis gevoel, op te heffen. De heelheid in jezelf te vinden. Je hebt graag waardering. En daarvoor heb je kwaliteiten gevonden. Je hebt je gepantserd met omgangsvormen, die niet je werkelijke aard zijn, het zogenaamde ego-schild. Met deze omgangsvormen veronderstelde je makkelijke je maatschappelijke doelen te bereiken, je te weren voor kwetsuren en de leegte te vullen. Je hebt een manier gevonden hoe je het voor elkaar kunt krijgen om die waardering te krijgen, kwetsuren niet bij je binnen te laten komen en je verlangen het gemis op te vullen.

Je was veel in dualiteit met anderen, als het ware voerde je constant een machtsstrijd. Je wilde je gelijk of je wilde dat andere zagen, dat jij het bij het recht eind had. Je wilde anderen laten inzien dat jij het goed zag en zij beter jou raad konden opvolgen. Je neemt alleen iets aan van mensen waar je naar op kijkt, maar niet zomaar van iedereen, die hebben niet jouw wijsheid en kennis.

Met welke bedoeling?

Je krijgt de kans om heelheid in jezelf te vinden, het gemis op te heffen. Die heelheid vinden begint bij het herkennen van je tweelingziel en jezelf terug te zien in het gedrag van je tweelingziel.

Ernaar toe getrokken?

Als je je tweelingziel ontmoet, herken je veel in deze persoon.

Je begrijpt de je tweelingziel volledig en je wordt als een verslaafde naar je tweelingziel toegetrokken.

Je kunt niet meer zonder elkaar, de energieën gieren door je lijf en kunnen euforisch zijn. Die energie maakt je afhankelijk van je tweelingziel, want je wilt die energieën blijven voelen. Het samenzijn met je tweelingziel voelt als een compleetheid, een rust, die je nog niet ervaren hebt in je leven.

Het is niet noodzakelijk dat je je tweelingziel een aantrekkelijke persoonlijkheid vindt of dat je tweelingziel bij je past qua levensstijl of levensinvulling.

In de loop van het proces ga je dingen anders zien. In je tweelingziel zie je de mooie zijden van jezelf, maar er zal ook dualiteit met je tweelingziel plaatsvinden, omdat je minder mooie kanten, schaduwzijden bij je tweelingziel ziet, die irritatie bij je naar boven brengen. Je hebt een dualiteit uit te vechten.

Je herkent het wellicht nog niet meteen, maar de schaduwzijde van je tweelingziel irriteert je, omdat het ook je eigen schaduwzijde is. Je wordt als het ware gespiegeld. Jij ziet jezelf, maar je herkent het nog niet meteen als jezelf.

Door de her-kenning van deze schaduwzijde van jezelf, leer je naar jezelf kijken, in welk opzicht de gedragingen van je tweelingziel een spiegelen voor jezelf zijn. Je ziet en voelt hoe jijzelf gereageerd op deze gedragingen en als dat irritatie bij je opwekt, kun je het omvormen tot een zonnige zijde, omdat je je eigen gedrag doorziet. Doordat je merkt dat deze eigenschap, deze gewoonte bij jezelf irritatie opwekt en dus ook anderen deze eigenschap van je als irritant kunnen ervaren, kun je nieuwe eigenschappen gaan hanteren, wat deze irritatie niet opwekt. Je hoeft niet echt te veranderen, je zult anders gaan

communiceren om anderen niet te kwetsen of niet de irritatie op te wekken. Wellicht speelde je vaak machtspelletjes en manipuleerde je veel en trap je bij je tweelingziel in de kuil die je normaal voor anderen graaft en doorziet dat.

Je krijgt de kans naar je werkelijke aard terugkeren, het kind wordt in je wakker. Je zult je zachte kanten her-ontdekken, welke je eerder met het ego-schild hebt weten te verbloemen.

Hierdoor word je een fijner mens voor de buitenwereld, maar vooral ook voor jezelf. Van lieverlee kun je je aangemeten ego – om waardering te ontvangen van de buitenwereld en om dingen gedaan te krijgen van anderen – vervangen door een karakter waar je zelf trots op bent. En als je trots op jezelf kunt zijn, dan heb je de waardering van de buitenwereld niet meer zo nodig en kun je jezelf worden. Kun je van jezelf houden, de compleetheid voelen in je zelf en valt het gemis gevoel volledig weg.

Je beseft dat je al-een bent en niemand nodig hebt om het gemisgevoel op te heffen.

Je hebt steeds minder je ego nodig. Je hoeft jezelf niet te over-schreeuwen, jezelf op te hemelen aan de buitenwereld, je geweldige kwaliteiten aan de buitenwereld te laten weten.

Je komt tot je hart, je laat je hart spreken. Je bent nu bezig vanuit jezelf een veld van absolute geborgenheid en liefde te creëren en daarin anderen te laten delen zonder hen te verplichten, zonder hen te dwingen. Dat is het wezen van God: onvoorwaardelijke liefde zijn en dit om je heen verspreiden zonder enige agenda, zonder enige wederdienst, zonder enige berekening. Je Goddelijke bewustzijn wordt volwassen.

Maar ik krijg die energieën toch van mijn tweelingziel, dat is echt buiten mezelf?

Die energieën daarmee word je getrokken naar je tweelingziel, met de bedoeling om jezelf te her-kennen. Je schaduwzijden te her-kennen om deze om te vormen tot zonnige zijden, maar ook je zonnige zijden te her-kennen, zodat je van jezelf kunt houden.

De energieën die als prettig voelt, zitten in jezelf. Je denkt dat je tweelingziel die energie aan je geeft, maar dit transformatieproces maakt dat je openstaat voor de emoties van anderen en in grote mate die van je tweelingziel. Je eigen lichaam herkent deze emoties en maakt deze energieën aan. Je bent dus niet afhankelijk van je tweelingziel om deze energieën te voelen. Je voelt de energieën van je ontwaakte zelf.

Eerder was je alleen gevoelig voor je eigen emoties, kon je niet zoveel met de emoties van anderen. Doordat dit proces in gang is gezet en je het durft toe te laten, je schaduwzijden te herkennen en tot zonnige zijden weet te transformeren, kun je heel worden. Je wordt één met jezelf. De euforische energieën weet je uit jezelf aan te maken en maak je niet meer afhankelijk van je tweelingziel.

Loskomen van je tweelingziel

Je bent via een energiekoord (veelal vanuit de zonnevlecht en kruin) verbonden met je tweelingziel en kunt daardoor de stemming en emoties van je tweelingziel voelen. Het energiekoorden zul je instant houden, totdat jij begrijpt dat je ook zonder dit koord kunt bestaan en dat de compleetheid in je zelf te vinden is. Het fijne gevoel een weergave van je werkelijke zelf is. Dan kun je loskomen van deze energiekoorden.

Wel kan je tweelingziel een maatje voor het leven blijven. Als je tweelingziel meegroeit in het proces van herkenning en transformatie, dan blijft je tweelingziel je spiegel. Maar je hebt je tweelingziel niet meer nodig om je heel te voelen, één te zijn. Je houdt van jezelf.

Van ego-gebaseerde energie naar hart-gedragen energie

De weg van het ego naar het hart doorloop je om van jezelf te gaan houden. Niet op de ego-istische manier van voorheen, alles naar je toetrekend, uit eigen belang, voor eigen gewin. Je doorziet dat je de buitenwereld niet nodig hebt om die waardering te ontvangen. Die waardering mag er wel zijn van de buitenwereld, maar je hebt het niet meer nodig. De waardering vind je al in jezelf.

En met het van werkelijke zelf houden, wordt ook het proces in gang gezet om liefde aan heel de wereld te geven en van heel de wereld te houden. Je 7^e chakra wordt verder geopend. Je zult behoefte krijgen om te delen. Je kennis kun je delen, heb je financieel goed geboerd, dan zul je van daaruit willen delen. Anderen helpen. De wereld helpen. En één worden met het Al.

De transformatie samengevat :

1. onbevredigd zijn door de werkzaamheid van een louter ego-gebaseerd bewustzijn, verlangen naar 'iets anders': *het begin van het einde*
2. bewustwording van je bindingen met het ego-bewustzijn; herkennen en geleidelijk aan loslaten van de daarmee gepaard gaande energieën (emoties, gedachten): *het midden van het einde*
3. sterven ten opzichte van de oude ego-gebaseerde energieën, je cocon afwerpen, je nieuwe zelf worden: *het einde van het einde*
4. het ontwaken en opbloeien van een *hart-gecentreerd bewustzijn*, gebaseerd op liefde en vrijheid; anderen helpen met de overgang (bron Pamala Kribbe/Jeshua, deze tekst is tevens kort samengevat op delenmetanderen.nl tekst transformatie.)

Je partner en je tweelingziel.

Voor je weet welk proces hier in gang wordt gezet – het proces van het ego naar het hart – kan er een verwijdering van je partner noodzakelijk zijn. Je denkt dat je geen gevoelens meer hebt. Je voelt je eenzaam. Om de transformatie toe te laten is er vaak al een natuurlijk proces in gang gezet om de tweelingziel toe te kunnen laten in je leven, om van je ego naar je hart te komen.

Het beste kun je je gevoelens (of juist dat je deze niet hebt) bespreekbaar maken naar je partner. Als jullie een goede verstandhouding hebben, kan je partner een grote steun voor je zijn in het proces als deze daarvoor de kracht en begrip gevonden krijgt.

Je partner kan het beste even een stapje terug doen en je op de achtergrond steunen in het proces. Voor alle partijen is het een verwarrend proces. Zoals; Van wie hou ik nou? Hou ik van mijn partner? Hou ik van mijn tweelingziel? Hou ik eigenlijk nog wel van iemand? Hou ik nog van mezelf?

Er kan een verwijdering tussen jou en je partner ontstaan, vanwege jaloezie en omdat je partner je ziet veranderen. Wellicht in een mooiere persoonlijkheid, maar deze persoonlijkheid is ook voor je partner nieuw, net zoals deze persoonlijkheid voor jou nieuw is. Maar indien je in gesprek blijft, kan de relatie met je partner zich verdiepen, omdat jij naar je gevoel gaat, daar waar je eerder alleen je verstand liet werken.

Laat elkaar vrij in het ontdekken, zoek allen een nieuwe richting in dit spel, zodat de frustraties niet de overhand krijgen. Heb geen verwachtingen, maar laat het proces gebeuren. Vecht er niet tegen, maar laat het toe.

Die energieën maken dat de tweelingzielen tot elkaar aangetrokken voelen en die zijn niet te negeren. Deze energie zal pas te vinden zijn in jezelf, als jij hebt begrepen dat je je heelheid in jezelf kunt vinden. Als jij van je werkelijke zelf kunt houden, hoeft je ook die energieën niet meer buiten je zelf te zoeken, want je vindt ze in jezelf. Het kan echter lang duren voordat je aan alles een plaats weet te geven en voelt welke richting op te moeten gaan, waar dit proces met je naartoe wil.

Uiteraard kun je ook gewoon verliefd worden of fysiek aangetrokken worden tot je tweelingziel. Jullie lijken veel op elkaar en wellicht vind je deze overeenkomsten nu fijner dan een aanvulling van een andere partner. De kans is net zo groot dat jij en je partner weer tot elkaar komen, zeker als jullie gedurende de transformatie in gesprek zijn gebleven. Of er komt een nieuwe partner in je leven. Alles is mogelijk en staat los van het transformatieproces van het ego naar het hart. Ook jij bent tenslotte gewoon mens. En als mens heb je verschillende mogelijkheden; je in teleurstelling vast bijten – wat een veelal een minder prettig leven brengt – of de verandering omarmen en met een open mind vernieuwingen toelaten – wat vaak euforie op zal leveren.