

AFVALLEN



Gewicht en ziektes van je af laten vallen.

En gezondheid en vitaliteit oppakken.

behorend bij de RESETKUUR/STOFWISSELINGSKUUR

AFVALLEN

Als je bent zoals zowat iedereen, dan val je vast heel veel af. Niet alleen je figuur-lijk in kilo's, om dan weer te belanden in een jojo gevecht, maar veelal ook letter-lijk.

Hoe vaak val je jezelf af? Ik ben te dik, ik zie er niet goed uit, ik ben niets waard, ik kan niets, ik doe nooit iets goed. Enz.

Dus als jij zegt 'ik wil afvallen' dan is dat meestal al lang in gang gezet, alleen heb jij het niet door.

Vinden andere ook dat ze je mogen afvallen? Hoe je over jezelf denkt, krijg je vaak ook bevestigd in de buitenwereld. Ook is het zo, dat als jij goed over jezelf denkt en een ander valt je af, hun woorden ook niet meer als waarheid ziet. Het is dan gewoon een bekrompen mening. Mensen kunnen je pas kwetsen, als je het eigenlijk met ze eens bent. Als je er in je hart hetzelfde over denkt, dan voel je de kwetsing binnen komen als iemand het aanhaalt of er zogenaamde grappen over maakt. *Zie ook het boekje 'omhoog praten, omlaag praten' op www.delenmetanderen.nl*

OMDENKEN

Je wilt dus niet afvallen, maar je wilt juist gewicht verliezen. Daarvoor zal een nieuwe mindset nodig zijn. Niet een van afvallen, maar die van liefhebben.

Heb jezelf lief. En als je jezelf lief hebt, dan wil je ook graag lief zijn voor jezelf in je gedachten, in woorden die je uitspreekt. En zeker ook voor je lichaam. En wil je zware bagage graag achter je laten.

BAGAGE

Dus tijd om bagage los te laten. Letter-lijk en figuur-lijk bagage los laten. Door je lichaam lief te hebben en je lichaam te voeden met voeding, die je voldoening geeft en je volledig verzadigd.

SPROOKJE dat werkelijkheid is

Er was eens een oncoloog, die zag dat erg veel van zijn cliënten niet genazen. Het symptoom tijdelijk bestreden of uitstel om langer op deze aarde te zijn, soms met levenskwaliteit, maar vaker ook helemaal niet, was waarschijnlijker

Dat kan nooit de bedoeling zijn geweest van de natuur en de mensheid, dacht hij. Dat kan beter. Hij ontdekte dat voeding een grote invloed heeft op de gezondheid en daarmee werkelijke genezings'wonderen' bereikt kunnen worden. En hij verspreidde deze kennis door middel van een soort kettingbrief.

Tot mijn grote vreugde kwam deze 'kettingbrief' vorig jaar op mijn pad met mooie gezondheids-resultaten. Dus ik ben die kettingbrief door gaan geven en zie ook bij vrienden genezingen.

En deze oncoloog houdt niet op met een eenmalige kettingbrief, maar nieuwe kennis deelt hij ook graag met me (en met jou). Ik ben natuurlijk geen dokter, dus heb ik vragen over lichamelijke klachten (van mezelf of vrienden) hoe deze te genezen, dan krijg ik daar over advies op maat.

En zo heeft deze oncoloog ook een hele – simpele en behoorlijk makkelijk te volbrengen - methode gevonden om

SERIEUS GEWICHT VERLIEZEN ZONDER JOJO EFFECT

Je wilt figuur-lijk afvallen. Dan bestaat er een methode van 65 dagen eventueel te verlengen met 15 dagen als je gewicht nog niet ideaal is, verdeeld in 6 stappen. Ook VEEL PERSOONLIJKE BEGELEIDING, waaronder een Facebookgroep en whatsapp contacten, als je dat wenst (gratis). En een heel plan, met hoeveelheden en met recepten en de beste eet-keuzes.

Stap 1, je begint met een groenten, fruiten en kruiden shake en druppels

Stap 2, je eet twee dagen erg veel vetten (uit vlees, vis, noten, chocolade bv)

Stap 3, je eet 21 dgn mager vlees, vis, kip of vegetarisch, veel groenten en fruit

Stap 4, je stop met de druppels en eet verder 2 dgn als stap 3

Stap 5, je voegt boter, olie toe en kunt (weer) gezicht crème gebruiken 21dgn

Stap 6, je gaat je eigen eetgewoonten stap voor stap toevoegen en bekijkt wat je lichaam voor signalen afgeeft en voelt welk voedsel goed voelt.

Afhankelijk van je over-gewicht, kun je wel 10 tot 25 kilo afvallen in deze periode. Na een pauze van 1 of 2 maanden, kun je opnieuw de methode toepassen, net zo lang tot je op je streef gewicht bent.

Het is raadzaam dat je wat beweging doet, echter niet intensief sporten. wat vaker de trap nemen en de fiets is zeer aan te raden. Ook is de buitenlucht goed, dus een stevige wandeling is ook aan te bevelen.

Doordat je de groenten, fruit en kruiden shake blijft innemen, blijft je lichaam goed gevoed en voel je minder de behoefte om extra te snaaien. Je lichaam ervaart voldoende bevrediging, waardoor er geen seintje vanuit je hersenen komen, dat je trek hebt.

NEVENEFFECT ; GEZONDHEID

De fijne bijkomstigheid van deze methode is ook dat de gebruikers ervaren dat er grote gezondheidsverbetering plaatsvinden. Mensen kunnen stoppen met hun (chemische) medicijnen, voelen meer vitaliteit en ervaren veel meer levenskwaliteit. Meer weten over gezondheid? Lees 'als gezondheid niet vanzelfsprekend is' op www.delenmetanderen.nl

Huidelasticiteit is een groot ander voordeel met deze methode van lijnen, het vel blijft niet los hangen aan je lichaam, als het gewicht eronder verdwijnt, maar dat het meebeweegt naar je lichaamsbouw. Je hebt dus geen loshangend vel over als je je kilo's kwijt bent.

WAT KOST HET?

De basis voeding komt op 65 euro per maand, voeden van de lichaamscellen, waarbij tevens enorme gezondheidsverbeteringen worden ervaren. Dit kun je uitbreiden met voeding voor het hart en afweersysteem (35 of 62 euro) en voeding voor de hersenen (visolie of vegetarische 38 euro).

Als je wilt afvallen, dan heb je voor de eerste 23 dagen druppels nodig. Deze zijn 40 euro, maar dat is voldoende voor nog een nieuwe ronde. Ook neem je dan extra producten om je huid te verstevigen, wat komt op 34 euro.

BEN JIJ KLAAR OM JE LICHAAM LIEF TE HEBBEN EN ERIN TE INVESTEREN?

Is je interesse gewekt en wil je meer en uitgebreide info, laat je wat weten: info@delenmetanderen.nl of app me op 06-53528782 (pin # 5939069)