

L Ik vertel je de oplossing, maar je grijpt 'm niet aan.  
Het lijkt wel of je je problemen koestert.

8			4		6			7
						4		
	1					6	5	
5		9		3		7	8	
				7				
	4	8		2		1		3
	5	2					9	
		1						
3			9		2			5

Terwijl de oplossing in mijn ogen logisch eenvoudig is.

## **De kwestie.**

Waarom blijven mensen in de problemen, terwijl jij hun de kaarten in handen geeft voor de oplossing?

Jij weet een oplossing voor die problemen, je reikt hun die oplossing aan, maar toch nemen ze geen actie om het probleem aan te pakken.

Veelal zien we de oplossing voor de problemen van anderen. Als je die oplossing aanreikt, dan kiest die ander er toch niet voor om deze op te volgen. Ze kiezen ook niet voor een andere oplossing, nee, ze blijven problemen behouden en ze blijven deze problemen ook nog met jou bespreken.

## **Dat frustrereert je**

Vaak gaan ze ook in de aanval als jij ze erop wijst waarom ze in de problemen blijven. Ze dragen smoezen aan of maken ruzie met je.

## **Hoe komt dat?**

Ieder van ons is op zijn eigen levenspad. Ieder komt hier op aarde met zijn eigen ontwikkelingsniveau. We ervaren dingen niet hetzelfde en al helemaal niet met hetzelfde gevoel. We zijn hier dus schijnbaar niet om allemaal hetzelfde uit het leven te halen.

Wij begrijpen niet altijd van anderen wat hun pad dan is. Hoe de levenswandel moet gaan. Sterker nog, dat weten we niet eens altijd van onszelf.

Geeft het leven veel bochten, diepe dalen, rechte wegen of hoge toppen? Met welke eigenschappen, capaciteiten en kwaliteiten kom je dit leven in? Alfa of Beta georiënteerd. Lichamelijke beperkingen of volledig gezond. En daarbij komt ook, als je hetzelfde overkomt als een ander, dan is de beleving vaak totaal anders.

Als iemand problemen heeft en jij kunt die persoon niet helpen te kiezen voor een oplossing, dan is deze schijnbaar nog niet klaar om het op te lossen.

Hij snapt wellicht nog niet het waarom van het probleem. Dat waarom moet misschien eerst duidelijk zijn, alvorens hij het op kan lossen.

Of hij snapt gewoonweg niet hoe hij jouw oplossing in de praktijk moet brengen.

Is het voor jou een logische stap, maar ziet hij niet de logica ervan in.

## **Conclusie**

### **Alles op zijn tijd, niet op jouw tijd.**

Een baby heeft alle tools (lichaamsdelen) om te kunnen lopen in zich. Jij kunt het de baby vertellen hoe deze te gebruiken om te kunnen lopen. Maar een baby zal je uitleg pas begrijpen en in praktijk kunnen brengen als hij er zelf klaar voor is.

## **Wat kun je wel doen?**

Begrip tonen en luisteren.

Het probleem niet jouw probleem maken, wat jij even wilt oplossen.

Slechts op vragen antwoorden geven, maar niet ongevraagd je adviezen aanbieden. Dat is best moeilijk als je de oplossing denkt te zien.

Dus dit is niet alleen een les voor hen die in de problemen verkeren. Ook voor jou.

Respecteer ieder zijn weg, ieder zijn vermogen en ga niet forceren, omdat ze niet jouw weg bewandelen of niet dezelfde mogelijkheden als jou zien.

## **Forceren = vertragen**

De mens is er pas klaar voor als hij zelf het probleem wil oplossen. Dat kan ook met behulp van anderen zijn, maar alleen dan als hij er om zal vragen.

Door het forceren zetten we mogelijk het denken bij de probleemdruager onder druk, waardoor de weg van natuurlijke overgave naar een oplossing wordt tegengehouden. Bij forceren kun je ook opstandigheid in de hand werken, wat ook de groei kan belemmeren, de weg naar de oplossing. Opstandigheid brengt eigenwijsheid naar boven en in de eigenwijsheid schuilt weer vaak dat men express niet doet wat er gevraagd wordt.

### **Hulp bieden**

Je kunt aanbieden te helpen. Maar wacht het moment af als ze zelf vragen van je hulp gebruik te willen maken. Ga niet eigenhandig aan het handelen. Je kunt ook zeggen, dat je denkt een oplossing te zien voor hun probleem, maar laat ze zelf vragen welke oplossing jij dan ziet.

De mens is er pas klaar voor als hij zelf het probleem wil oplossen. Dat kan ook met behulp van anderen zijn, maar alleen dan als hij er om kan vragen. Eerder zul jij je energie verspillen en wellicht zelf gefrustreerd achterblijven omdat er niet naar je geluisterd wordt, terwijl jij het beste met hen voor hebt.

Maar de probleemdruager ziet nog niet de mogelijkheden voor de oplossing of nog niet de mogelijkheden om jouw adviezen in de praktijk te brengen.

Tekst gratis te downloaden op [www.delenmetanderen.nl](http://www.delenmetanderen.nl)  
Meepraten of schrijven? [info@delenmetanderen.nl](mailto:info@delenmetanderen.nl)