



**NAIVITEIT en ONDERDANIG  
bij Machtvertoon van anderen**

**of is het zelfbehoud?**

In relaties met mensen onderling is er vaak ook een toneel van machtsverhoudingen.

Soms zie je in relaties dat een van de partners wordt ondergesneeuwd, weggecijferd, respectloos wordt behandeld, geen vrijheid heeft in handelen en dat deze dat ogenschijnlijk gevoelloos laat. Het lijkt of ze het helemaal niet zien of dat ze het gewoon toelaten.

Naïef of is het een manier om omgaan met de gedragingen van een ander?

### **Omgeving**

De omgeving kijkt bestempeld deze partij vaak als 'naïef'. De omgeving wil deze 'naïeve' partij dan ook graag beschermen en de 'naïeve' partij zal vaak gewezen worden op de 'schandalige' gedragingen van de 'dominante' partner. De 'naïeve' partij laat het echter gebeuren in de ogen van de omgeving en er zit niet anders op dan herhalen en hulpeloos toekijken.

De omgeving zal echter zelden in gesprek gaan met de 'dominante' partij. Meestal worden zij ook wat geïmponeerd door dat gedrag en belemmert dat een open en eerlijke discussie. Kritiek op de 'dominante' partij gaat vaak gepaard met een tegenaanval, niet zelden met veel drama, vernedering en / of verwensingen.

De 'dominante' partij wordt zich hierdoor dus niet echt bewust van hoe dit gedrag ontvangen wordt.

### **Is het dan naïviteit?**

Als de ander onprettige gedragingen heeft en je wilt toch met deze persoon verbonden blijven, dan zul je een manier moeten vinden om met deze gedragingen om te gaan.

### **Is dat goed? Is dat fout?**

Is die relatie dan wenselijk? Dat is niet te bepalen door de omgeving, enkel door de deelnemers zelf.

Als deze 'naïeve' partner er geen probleem mee heeft om op deze manier met onprettige gedragingen om te gaan, dan is dat een keuze.

De omgeving kan denken dat de 'naïeve' partner niet bewust is van de onprettige gedragingen, maar deze partner kiest gewoon een andere strategie.

Een ander kun je niet veranderen, alleen jezelf en de manier waarop je met anderen omgaat.

Als de 'naïeve' partij steeds zal proberen om de ander te veranderen zal er een constante machtsstrijd plaatsvinden, gepaard met ruzies.

### **Ogen geopend**

En als de naïeve partner deze manier van omgaan met de onprettige gedragingen van een ander niet meer prettig vindt, dan zal de omgeving zeggen dat de ogen geopend zijn.

Maar wellicht waren de ogen vaak al open, maar werden toegeknepen omdat de 'naïeve' partner ervan bewust was dat dat het behoud was van de relatie.

Tekst gratis te downloaden op [www.delenmetanderen.nl](http://www.delenmetanderen.nl)

Meepraten of schrijven? [info@delenmetanderen.nl](mailto:info@delenmetanderen.nl)